

STC EN ATTR-CM

UNA CUESTIÓN DE TIEMPO

EL SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO COMO INDICADOR
PRECOZ DE AMILOIDOSIS CARDIACA POR TRANSTIRETINA



¿QUÉ ES EL SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO?

• El síndrome del túnel del carpo (STC) es la **compresión sintomática del nervio mediano dentro del túnel carpiano** en la muñeca.¹ Aunque suele ser idiopático, también puede estar **producido** por diferentes causas subyacentes, como la acumulación de proteínas mal plegadas que conforman **amiloides**.²

• El STC suele tratarse mediante una intervención quirúrgica, la cual permite liberar el nervio medio.³



STC: MANIFESTACIÓN PREVALENTE DE LA ATTRwt⁴

~ **50%**

EL 50% DE LOS PACIENTES CON ATTRwt **HAN TENIDO STC**^{2,5,6}

• Diversos estudios demuestran de que aproximadamente el **50% de los pacientes con ATTRwt han tenido STC**, frecuentemente como síntoma inicial. En muchos casos, este se manifiesta de forma bilateral y requiere intervención quirúrgica.^{2,5,6}

EL STC, UN INDICADOR PRECOZ DE ATTR-CM



EL STC PUEDE PRECEDER AL DIAGNÓSTICO DE AC EN APROXIMADAMENTE 5 A 9 AÑOS^{8,9}

PATRÓN DE EVOLUCIÓN DE LA ATTR-CM

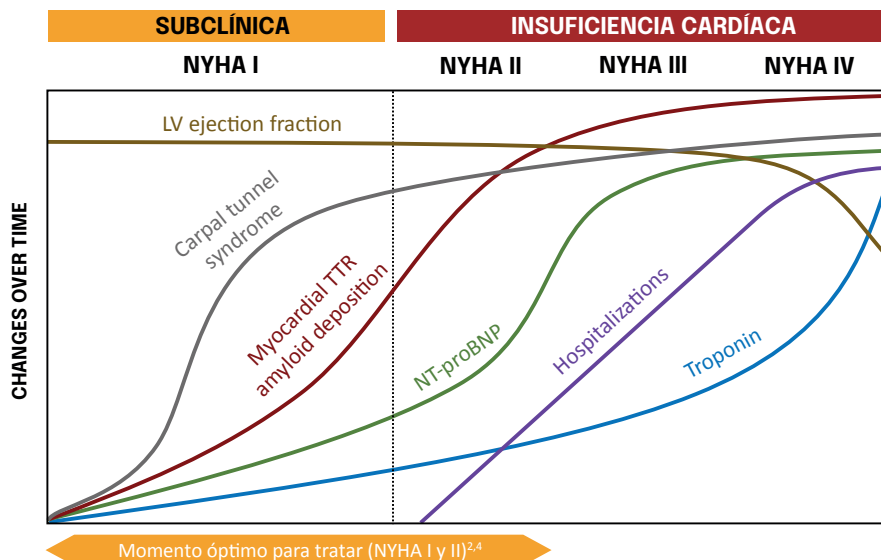


Figura basada en Galuszka OM, Stämpfli SF. 2023.⁵

EL DIAGNÓSTICO DE LA ATTR-CM SUELE RETRASARSE HASTA 6 AÑOS A PESAR DE LA PRESENCIA DE SIGNOS CARACTERÍSTICOS Y DE UNAS PAUTAS DIAGNÓSTICAS CLARAS^{2,11}

EL DIAGNÓSTICO PRECOZ ES PRIMORDIAL YA QUE LOS PACIENTES SUELEN PRESENTAR LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD VARIOS AÑOS DESPUÉS DE HABER SIDO INTERVENIDOS DE STC POR UN CIRUJANO DE LA MANO²

STC EN ATTR-CM: UNA CUESTIÓN DE TIEMPO



EL 50% de los pacientes con ATTRwt han tenido STC.^{2,5,6}

El STC puede preceder al diagnóstico de AC en aproximadamente 5 a 9 años.⁸⁻⁹

Los pacientes suelen presentar los síntomas de la enfermedad varios años después de haber sido operados de STC.²

RECONOCER LAS MANIFESTACIONES CLÍNICAS CLAVE Y LOS SÍNTOMAS DE ALERTA, COMO EL STC BILATERAL, ES FUNDAMENTAL PARA EL DIAGNÓSTICO PRECOZ Y LA INTERVENCIÓN EN PACIENTES CON ATTR-CM¹²

Referencias: 1. Aus dem Siepen F, et al. Carpal tunnel syndrome and spinal canal stenosis: harbingers of transthyretin amyloid cardiomyopathy? Clin Res Cardiol. 2019;108(12):1324-1330. 2. Donnelly JP, et al. Carpal Tunnel Syndrome: A Potential Early, Red-Flag Sign of Amyloidosis. J Hand Surg Am. 2019;44(10):868-876. 3. Navarro-Saez MDC, et al. Early Diagnosis of Amyloidosis and Cardiac Involvement through Carpal Tunnel Surgery and Predictive Factors. J Clin Med. 2024;13(15):4328. 4. Nakagawa M, et al. Carpal tunnel syndrome: a common initial symptom of systemic wild-type ATTR (ATTRwt) amyloidosis. Amyloid. 2016;23(1):58-63. 5. Galuszka OM, et al. Red Flags Suggesting Cardiac Transthyretin Amyloidosis (ATTR) in Clinical Practice. Praxis (Bern 1994). 2023;112(5-6):357-361. 6. Ruberg FL, et al. Transthyretin Amyloid Cardiomyopathy: JACC State-of-the-Art Review. J Am Coll Cardiol. 2019;73(22):2872-2891. 7. Peretto F, et al. Transthyretin Cardiac Amyloidosis: A Cardio-Orthopedic Disease. Biomedicines. 2022;10(12):3226. 8. Milandri A, et al. Carpal tunnel syndrome in cardiac amyloidosis: implications for early diagnosis and prognostic role across the spectrum of aetiologies. Eur J Heart Fail. 2020;22(3):507-515. 9. Westin O, et al. Screening for Cardiac Amyloidosis 5 to 15 Years After Surgery for Bilateral Carpal Tunnel Syndrome. J Am Coll Cardiol. 2022;80(10):967-977. 10. Pimenta S, et al. Screening for Cardiac Amyloidosis When Conducting Carpal Tunnel Surgery. J Clin Med. 2025;14(11):3710. 11. Writing Committee; Kittleson MM, et al. 2023 ACC Expert Consensus Decision Pathway on Comprehensive Multidisciplinary Care for the Patient With Cardiac Amyloidosis: A Report of the American College of Cardiology Solution Set Oversight Committee. J Am Coll Cardiol. 2023;81(11):1076-1126. 12. Masri A, et al. Clinical Manifestation of ATTR-CM and Red Flag Symptoms. HCP Live. 2025. [Último acceso julio 2025]. Disponible en: <https://www.hcplive.com/view/clinical-manifestation-of-attr-cm-and-red-flag-symptoms>.

Abreviaturas: AC: amiloidosis cardíaca; ATTR: amiloidosis por transtiretina; ATTR-CM: amiloidosis cardíaca por transtiretina; ATTRwt: amiloidosis por transtiretina wild-type o de tipo salvaje; NT-proBNP: prohormona N-terminal del péptido natriurético cerebral; NYHA: New York Heart Association. Escala de valoración funcional de la insuficiencia cardíaca; STC: síndrome del túnel carpiano; TTR: transtiretina.

Solo para profesionales sanitarios.

© 2025 Alnylam Pharmaceuticals, Inc. Todos los derechos reservados.

Alnylam Pharmaceuticals Spain S.L., Paseo de la Castellana 141 - 4ª planta 28046, Madrid

